

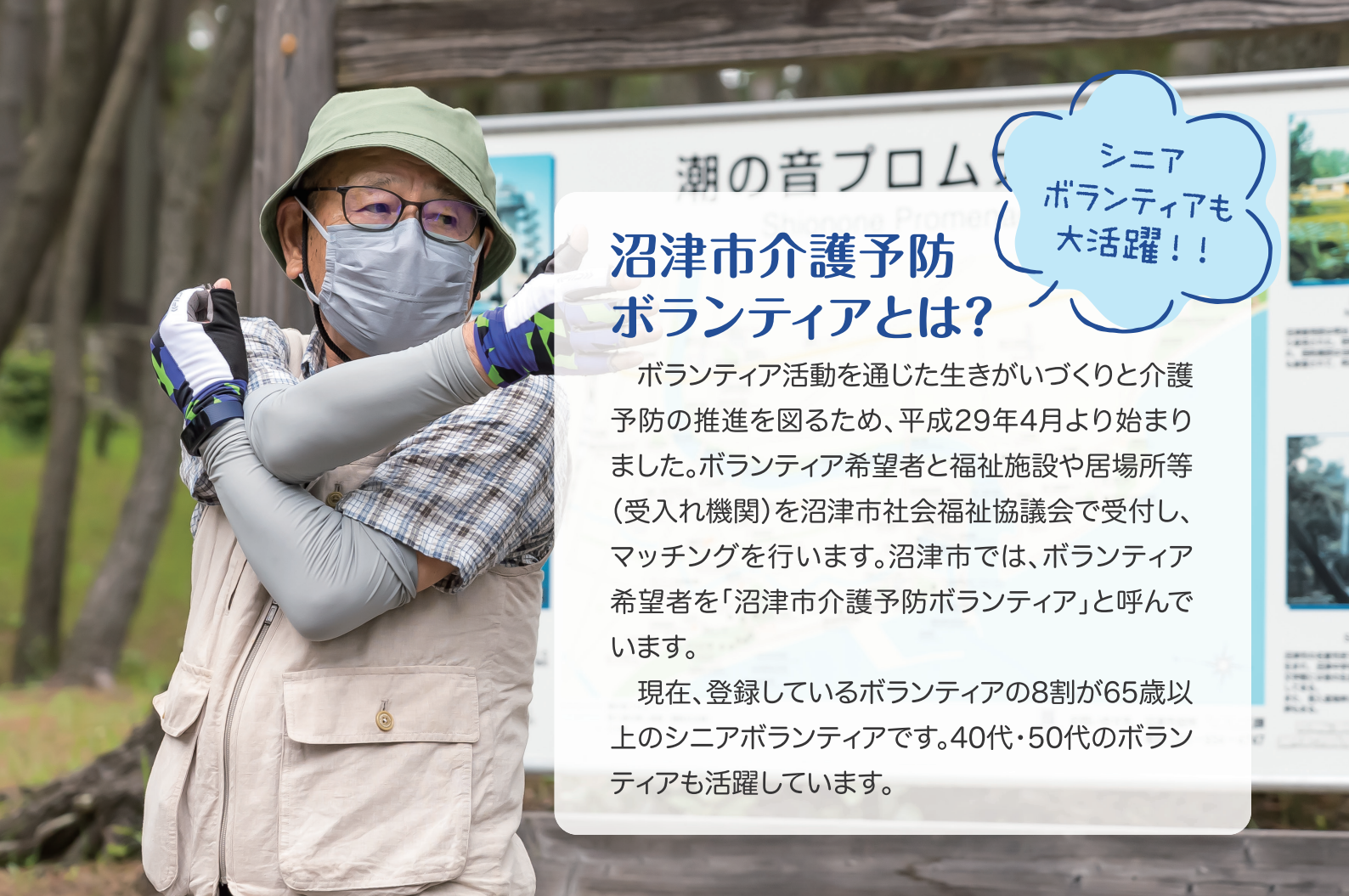
# 社協だより

戸田くるらの家にご協力いただき、  
5月18日(水)、25日(水)、6月1日(水)の  
3日間の日程で  
**健康体操サポーター養成講座**  
を行いました。



現在、沼津市内では232名のサポーターが登録しており、  
介護予防ボランティアとして活躍しています(詳細は次ページ)





## 沼津市介護予防ボランティアとは？

シニア  
ボランティアも  
大活躍!!

ボランティア活動を通じた生きがいづくりと介護予防の推進を図るため、平成29年4月より始めました。ボランティア希望者と福祉施設や居場所等（受入れ機関）を沼津市社会福祉協議会で受付し、マッチングを行います。沼津市では、ボランティア希望者を「沼津市介護予防ボランティア」と呼んでいます。

現在、登録しているボランティアの8割が65歳以上のシニアボランティアです。40代・50代のボランティアも活躍しています。

### 沼津市介護予防ボランティアには「健康体操サポーター」「ノルディックサポーター」「介護予防サポーター」の3つの種類があります。

#### ① 健康体操サポーターとは

介護予防のための体操（主に座ってできる体操）を普及するために、レクリエーションの補助・参加支援を行います。

#### ② ノルディックサポーターとは

運動効率が高く、高齢者でも安全にできるノルディックウォーキングを地域で普及するための補助・参加支援を行います。

#### ③ 介護予防サポーターとは

主に福祉施設・福祉サービススタッフの補助的な活動（レクリエーションの補助・参加支援、お茶出し、行事の手伝い、話し相手、生活援助等）を行います。地域の居場所で活動するサポーターも多くいます。



#### 沼津市介護予防ボランティアになるには・・・

沼津市社会福祉協議会が実施するサポーター養成講座を受講し、サポーターとして登録した方が活動することができます。今年度はサンウェルぬまづや千本プラザ等の他、地域に出張してサポーター養成講座を開催しています。実施時期等、詳細につきましては、沼津市社会福祉協議会までお問い合わせください。



内容	対象エリア	開催場所	実施時期	協力
介護予防サポーター	全地区	千本プラザ	10月	
健康体操サポーター	金岡地区 全地区	(調整中) 千本プラザ	9月 1月	ほっとカフェ文化村
ノルディックサポーター	第五地区 下香貫地区	第五地区センター 東桃郷自治会館	9月 9月	第五地区社会福祉協議会 東桃郷サロンもの会





# 現在、多くの沼津市介護予防ボランティアが 地域で活躍しています

## ノルディックサポーター 石廣 克視さん(いちばん右)

現在、第五コミュニティ社会福祉部・第五地区社会福祉協議会・開北地区社会福祉協議会が主催するノルディックウォーキングを中心に活動しています。私は3年前に左膝人工関節手術を受けた後、リハビリで始めたノルディック・ウォークのサポーターとなりました。ノルディック・ウォークは高齢者の方たちが運動と社会参加へ一歩を踏み出して健康寿命を延ばす糸口で、そのきっかけづくりとお手伝いが、私たちサポーターの役割だと思い、みなさんと活動しています。



## 健康体操サポーター 石原 裕見子さん、小池 雅子さん、渡邊 佳代子さん(左から)

今沢らく楽体操でサポーターとして活動しています。3人とも、平成28年に開催された第1回健康体操サポーター養成講座の受講生です。その年の12月に片浜・今沢地域包括支援センターからお声がかかり、サポーターの活動を始めました。みんなで話し合いながら、参加者と一緒に体操の場を創り上げています。無理せず、自分も活動を楽しんでいます。皆さんの介護予防のお手伝いの場をさせていただいて、感謝しています。



セミナーの  
お知らせ

25万部超!ベストセラー  
「定年後」の著者 **楠木 新氏**

# 人生は 後半戦が勝負!

- 定年後をどう過ごすか? -



参加  
無料

### オンライン講演会(13:30~)「定年後の地域活動」

楠木新氏を講師にお迎えし、定年後だけでなく現役で働いている人にとっても一日一日を気持ちよく「いい顔」で過ごせるヒントを伺います。

### 事例発表・懇談会(14:30~) 「社会活動でいきいきライフ!実践者に学ぼう」

現在進行形でいきいきと活動されている方々の経験を伺い、自分らしい実践方法を考えます。

- 日程 令和4年10月8日(土)
- 時間 13:30~15:30(受付13:00~)
- 会場 サンウェルぬまづ4F多目的ホール
- 対象 沼津市在住 在勤の方
- 定員 100人

お申し込みは  
こちらから▶



申込  
問合せ先

(福)沼津市社会福祉協議会 地域福祉係  
Tel:055-922-1500 / メール: numazu-shakyo-kouza@docomo.ne.jp

# 令和3年度 決算・事業報告

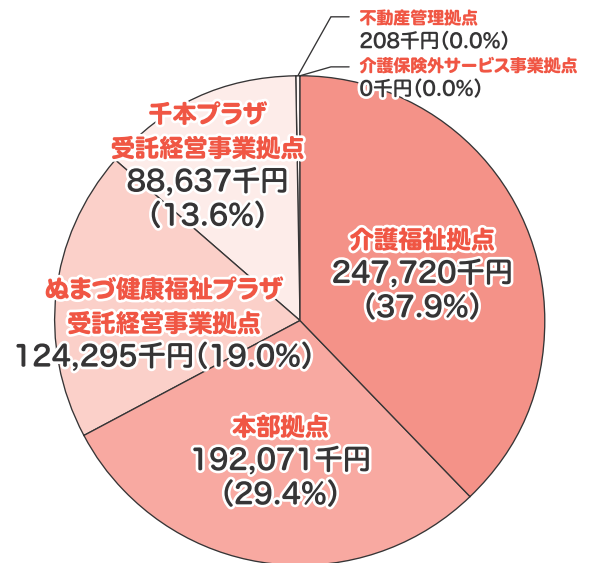
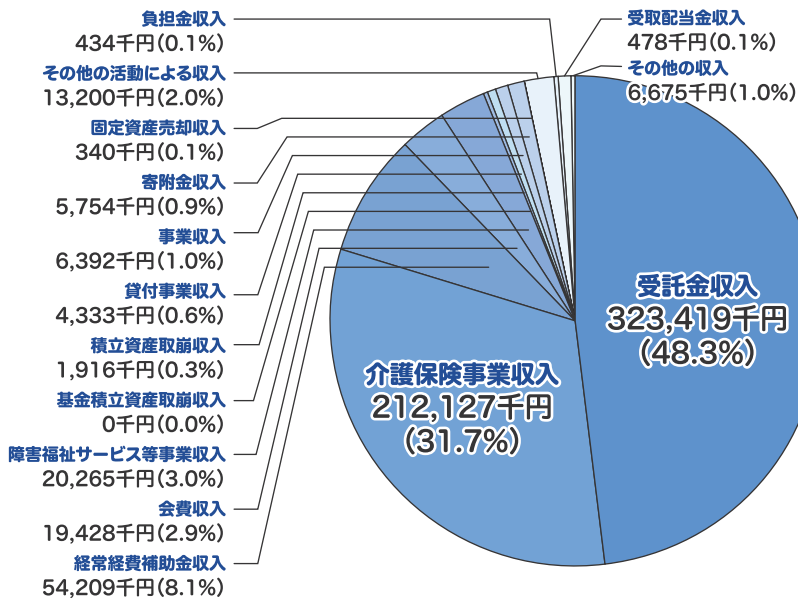
6月13日の評議員会にて承認されました沼津市社会福祉協議会の令和3年度決算・事業報告をいたします。



**収入合計 6億6,897万7千円**

(前年度繰越金 1億6,741万1千円)

**支出合計 6億5,293万2千円**



## 地域福祉活動の推進

- 地区社会福祉協議会への支援と連携強化
- 福祉教育の推進・支援
- 生活支援体制整備事業の推進 ほか



地区社協 福祉講演会

## ボランティア

- ボランティア相談
- 各種ボランティア育成研修の開催
- ボランティアグループへの助成 ほか



オンラインボランティア相談

## 福祉サービス事業の受託運営

- サンウェルぬまづ ● 千本プラザ



サンウェルぬまづ フィットネスダンス講座

## 在宅福祉サービス事業

- 介護保険事業 ● 公的在宅福祉サービス
- 障がい者居宅介護事業 ● 障がい者相談支援事業
- 地域介護予防活動支援事業

## 相談事業

- 福祉生活相談 ● 結婚相談 ● 健康・介護相談
- 貸付相談(生活福祉資金、高額療養費)

## 共同募金運動

- 赤い羽根共同募金 ● 歳末たすけあい募金 (詳しくは6～7ページ)

## 権利擁護事業

- 日常生活自立支援事業 ● 成年後見事業
- 法人後見の受任



## 令和3年度 社協会費にご協力いただき、 ありがとうございました。

令和3年度も、多くの市民の皆さまや福祉施設・企業のご協力をいただき、1,942万8,980円の会費収入がありました。本当にありがとうございます。

皆さまからの会費は、地域福祉の推進を図り、住民の皆さまが主体となる地区社協活動への支援や、福祉教育、ボランティア活動等の実施のために活用しております。

また、社協の財源基盤を強化し、地域福祉を一層充実させるためにも、今後多くの皆さまのご協力・ご賛同をいただけるよう職員一同努めてまいります。

皆さまのお力を是非ともお貸し願えれば幸いです。今後ともよろしく願いいたします。

### ご寄付をいただきました

6月7日に株式会社ピエラス様(大阪府)より、コロナ対策用消毒ハンドジェル約10,000本をご寄付いただきました。

静岡県東部で社会貢献活動に力を入れている富士エナジー株式会社(代表斉藤光臣様 本社:三島市)からのご紹介によるものです。

ご寄付いただいた消毒ハンドジェルは、市内の高齢者・障害者施設等に配布させていただきました。配布の際は、多くの団体様にご協力をいただきました。ありがとうございました。

この他にも日頃多くのご寄付をいただき、皆さまのご協力を感謝いたします。  
今後ともご支援・ご協力を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。



ありがとうございました!

## やさしい心をありがとうございます

(令和4年4月1日～令和4年6月30日)

### ○ お金のご協力

- ♥ 静岡県東部イベント商業協同組合 様(27回目)
- ♥ 沼津市第五地区民生委員児童委員協議会 様(2回目)
- ♥ Ti amo Numazu 様(2回目)
- ♥ 沼津市赤十字奉仕団 上香貫西支部 様
- ♥ 上柳 靖 様(4回目) ♥ 加藤 康能 様(3回目)
- ♥ 山本 栄吉 様(22回目) ♥ 山本 成美 様(12回目)
- ♥ 匿名6件

### ○ 品物のご協力

- ♥ 沼津市仏教婦人会 様
- ♥ 高木 裕子 様(10,11回目)
- ♥ 富士通労働組合 様
- ♥ 富士伊豆農業協同組合 様
- ♥ 株ピエラス 様
- ♥ 望月 富士夫 様
- ♥ 匿名19件



< 広告 >

### 障害年金

受け取り忘れていませんか?

無料相談会 第293回 9月14日(金) 三島駅前  
2022年 近くで開催!

毎月2回 三島市・沼津市でも開催中! 20-64歳の皆様へ

**県内ダントツの実績!! 相談件数4,050件以上!!**

病気やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。

**症状等に応じて年間約58万円～200万円にも。**

病気やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

対象となる主な傷病 ※

うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害発達障害・人工透析・目、耳の病気など

※これらは一部です。約100種類の傷病が対象となります。

静岡・浜松障害年金相談センター

**054-293-5445**

平日10:00-17:30 運営:アイアール社会保険労務士法人

アイアール 障害年金 検索 [www.lrn-nenkin.jp](http://www.lrn-nenkin.jp) スマホ対応

社会保険労務士 榊原仁美

< 広告 >

こころの悩み相談に

臨床心理士があなたの気持ちに寄り添ってカウンセリングをします。

office ひなたあきら

☎ 055-957-1896 ☎ 090-9847-3183



ボランティア経験者がボランティアをしてみたい、お願いしたい方の相談にのります。

**沼津市ボランティア連絡協議会** 【日程】第1,3金曜日 10:00～12:00  
【場所】サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室



赤い羽根  
共同募金運動  
10月1日～12月31日

令和3年度の募金額(合計)

**13,684,085円**

県目標額15,507,000円に  
対し、達成率**88.2%**  
**2,196件**の募金がありました！  
ご協力ありがとうございます。

## 沼津市での 募金の使いみち

### 子どもたちのために

- 子どもの居場所運営事業
- 子ども弁当、生活応援ボックス配布事業

**796,932円**

### 地域住民のために

- 地区社協の活動の助成

**2,719,160円**

### 障がいのある方、団体のために

- 市内障がい福祉団体の活動の助成

**50,000円**

### 高齢者のために

- 沼津市老人クラブ連合会の活動の助成
- 沼津市民生委員児童委員協議会の活動の助成

**1,182,000円**

### 災害の備え

- 災害ボランティア活動用資機材整備

**484,424円**



災害ボランティア活動支援事業



生活応援ボックス配布事業

## 福祉啓発・ボランティア育成・各種援助のために

- ボランティアグループの活動の助成
- 被災世帯への見舞金等の支給
- 福祉器具貸出事業
- 沼津市社会福祉大会事業

**3,702,728円**

## 令和3年度 赤い羽根共同募金のご協力者

赤武(株)	愛鷹保育園	あしたか幼稚園
(株)東土建	足立会計事務所	安信運輸(株)
安養寺	(株)イカイ	(医)石田歯科医院
(株)イズラン	(株)イノウエテクニカ	(株)イワサキ経営
内浦漁業協同組合代表理事組合長	(株)大川螺子製作所	大平災害救援隊
(株)影山鉄工所	(株)片岡屋	加藤学園暁秀初等学校
加藤学園幼稚園	加藤 吉代子	かぴらばす保育園
キング理容室	(株)クサガヤ急送	窪田 博行
ことう歯科医院	小林鋼材(株)	近藤鋼材(株)
慈浩会 杉谷小児科医院	(株)静岡茶通亭	司法書士・庄司守男事務所
社会保険労務士法人 労務協会	祥雲寺	白岩 堅二
誠恵高校	セラ法律事務所	(有)第一衛生社
大昭和紙工産業(株)	大東栄紙工(株)	(株)チキリ
中央幼稚園	(有)常峰建設	(株)東広
(株)トーヨーアサノ	認定こども園 片浜桜	沼津市立沼津高校
沼津開発興業(株)	沼津市立今沢中学校	沼津市立大岡南小学校
沼津市立門池小学校	沼津市立香貫小学校	沼津市立第五小学校
沼津市立第五中学校	沼津市立第三小学校	沼津市立第三中学校
沼津市立第四小学校	沼津市立原小学校	沼津市立原中学校 福祉委員会
沼津埠頭(株)	(株)沼津松長トラスト	服部 寛市
春の木幼稚園	坂東製粉(株)	日枝神社
飛龍高等学校	不二運輸(株)	(有)藤川商店
富士テクノ(株)	ふじわらクリニック	細沼法律事務所
みどり美術印刷(株)	妙泉寺	三好 信旺
(株)明電舎 沼津事業所	聞法寺	(株)山口工業
吉岡 喜一郎	霊山寺	

(五十音順・敬称略)





共同募金は、さまざまな福祉活動を支援するため助成申請を受け付け、それらの必要性・緊急性等を考慮した上で助成計画を作成します。その計画を実現するための目標額を定め、募金活動を行う計画募金です。支援を必要とされている方々のために、皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

# 歳末たすけあい募金運動

12月1日～12月31日

令和3年度の募金額(合計)

## 7,109,383円

県目標額6,469,0000円に対し、達成率**109.8%**

**329件**の募金がありました！  
ご協力ありがとうございます。

### 沼津市での募金の使いみち



県立沼津聴覚特別支援学校「なかよしまつり」

#### 助成金贈呈事業費(援護世帯のために)

- 援護世帯(64件)
- 緊急援護世帯(17件)

### 405,000円



あまぎ学園「門松づくり大会」

#### 地域福祉・在宅サービス事業費(高齢者のために)

- 高齢者対象の地区社協主催地域福祉活動の助成(9件)(サロン活動、給食サービス等)
- ボランティア団体の交流会への助成(1件)
- 居場所運営団体への助成(9件)

### 1,397,799円

#### 子どもたちのために

- 児童・青少年、地域住民対象の地区社協主催交流会への助成(1件)
- ボランティア団体の交流会への助成(2件)
- 子ども食堂運営団体への助成(1件)

### 180,000円

#### 障がいのある方、団体のために

- 市内障がい者施設利用者・団体と地域の方々との交流会への助成(6件)(餅つき大会、お楽しみ会、障がい者福祉啓発活動等)
- 障がい児支援学校の交流会への助成(2件)
- 当事者団体の交流会への助成(3件)
- ボランティア団体の交流会への助成(1件)

### 535,000円

#### 令和3年度 歳末たすけあい募金のご協力者

赤武株	愛鷹保育園	あしたか幼稚園
安信運輸株	いずみ保育園	株イズラシ
株イノウエテクニカ	大平佛教会	加藤学園暁秀初等学校
株加藤工務店 藤栄会	かびばらす保育園	喜楽会
常照寺花園会	真楽寺みのりの会	スルガ銀行株
清梵寺	東洋電産株式会社	沼津開発興業株
沼津市仏教会	沼津聖マリア幼稚園	沼津梅花幼稚園
原町仏教会	原町保育所	日枝神社
富士テクノ株	仏教婦人会	みどり美術印刷株
永明保育園	霊山保育園	

(五十音順・敬称略)

紙面の都合上、1万円以上の募金をいただいた事業所・団体・個人の方々を掲載しております。この他にもたくさんの善意が寄せられました。本当にありがとうございました。



information

(福)沼津市社会福祉協議会では子どもの居場所の活動を支援しています。  
食材等ご寄付にご協力ください！(子どもの居場所向けご寄付受付:平日9:00~17:15)

お問い合わせ サウンウェルぬまづ2階(福)沼津市社会福祉協議会



## イベント information

令和  
4年度

### 2市2町市民後見人養成講座 事前説明会のお知らせ



【対象】  
沼津市在住の  
25歳以上の方

2市2町(沼津市・裾野市・長泉町・清水町)では、市民後見人を養成する講座(10月から全9回)受講希望者のための説明会を開催します。事前説明会に参加することが講座参加条件の一つとなりますので、受講を希望する人はいずれかの日程に必ずご参加ください。

令和4年8月26日(金)、9月2日(金)

ところ 裾野市民文化センター(裾野市石脇586)

【時間】13:30~15:00(両日とも)

定員 各日20人程度

申込・問合せ先 沼津市成年後見支援センター ▶ お電話:055-924-4455

氏名、住所、年齢、電話番号、説明会参加希望日をお伝えください

### 2年ぶりにチャリティーバザーを開催します!

令和4年10月22日(土)

【午前の部】10:00~12:00

【午後の部】13:00~15:00



ところ

サンウェルぬまづ  
4階多目的ホール(午前の部)、3階(午後の部)

定員

午前の部100人、午後の部100人

申込  
方法

事前申込制 (Googleフォーム  
もしくはお電話にて)

申込締切

10月5日(水)

氏名、年齢、住所、電話、メールアドレス、世帯での参加人数、午前の部/午後の部の参加希望を入力の上、10月5日(水)までにお申し込みください。(午前午後どちらかに申し込みが偏った場合は抽選とさせていただきます。)



お申し込みはこちらから

【注意事項】●本年はコロナ感染症対策を徹底したうえでの開催ですので会場にはマスク着用でお越しください●午前の部、午後の部それぞれ均等に販売品を準備しています。また販売時点から金額の変更は行いません。お求めやすい金額でご提供させていただきます●当日、不用品(古本やDVD等ブックオフに出すようなもの)やフードバンク(賞味期限切れ前の未開封の食料品)の回収も行います

申込・問合せ先

(福)沼津市社会福祉協議会 ▶ お電話:055-922-1500



毎週水曜日と第2日曜日に行われていた結婚相談が9月より下記のとおり変更となります。

とき

第1・第4水曜日および第2日曜日  
10:00~12:00、13:00~15:00

ところ

サンウェルぬまづ 2階中会議室

相談員が結婚を希望する成人の方のご相談に応じます。お気軽にご相談下さい。



申込・問合せ先

(福)沼津市社会福祉協議会  
お電話:055-922-1500

< 広告 >

大切なご家族様のご葬儀を  
心を込めてお手伝いさせていただきます

株式会社 天華葬祭

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください  
ご相談・御見積無料 ☎0120-928-935(24時間対応)

< 広告 >

お別れの刻を大切に致します  
故人様との最後のお時間を  
あんしんの品質で



株式会社 あんしん 典礼駿河



365日・24時間対応・ご相談無料  
お気軽にご相談ください ☎055-963-0009