

ぬまづ

ふれあいねっとわ〜く 2023.1.15号 NO.175

発行部数◆80,500部

社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会

〒410-0032沼津市日の出町1-15

サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)内

TEL 055-922-1500

FAX 055-922-1502

HP <http://numazu-shakyo.jp>

E-mail info@numazu-shakyo.jp

社協だより

令和4年11月30日(水)に、第一地区センターで
第一地区社協主催のシニア向けスマホ講座を開催しました。
当日は高校生が講師となり、スマホの使い方を教えてくれました。



新年を迎えて



社会福祉法人
沼津市社会福祉協議会
会長 工藤 達朗

初春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
日頃より、沼津市社会福祉協議会の様々な事業に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

近年の少子高齢化や核家族化により、介護・子育てに対する不安が増大しております。また、住民同士のつながりの希薄化が進み、多発する災害への備えや生活困窮等の社会問題に加え、今もって終息が見えない新型コロナの影響への対応など、私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。

このような中、地域社会での支えあい活動の取組は大変重要であり、その役割はますます増大していくと思われま。現在、社会福祉協議会では、基本目標として「ともにつながり、ともにささえあう、元氣なまちづくり」を掲げ、だれもが幸せを感じることでできる地域共生社会の実現を目指しております。

今後とも皆様のご協力をいただきながら、住民主体の地域福祉のまちづくりに向け、より一層の努力を重ねてまいりますので、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のますますのご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。

1

ICT利活用支援



第一地区

スマホを利用し、今後高齢者の見守りにつなげていきたいという思いからスマホ講座を開催しました。

一人ひとり聞きたいことが違っているため、世代交流も兼ねて、飛龍高校の生徒17名を講師として招き、20名ほどの高齢者の方達とマンツーマンで交流しました。

スマホの使い方を教えるだけでなく、さまざまなコミュニケーションを取ることができ、高齢者も高校生も楽しい時間を過ごすことができました。



沼津市で 支えあい活動 が広がっています

現在、少子高齢化や核家族、独居高齢者世帯の増加により、家族や地域住民同士のつながりが希薄になっています。

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、ご近所同士のつながりや助け合いが必要不可欠です。

そこで今回は、自治会や地区社会福祉協議会等が行っている地域の支えあい活動をいくつか紹介します。



2

買い物・居場所支援



第三地区

買い物先が遠く、不便さを抱えている高齢者を支援するため、令和3年3月から第三地区社会福祉協議会主催で「町の駅我入道」を開催しています。地域の商店や福祉施設等が多数出店しているほか、専門職による健康チェックや、健康・介護相談会等も実施し、買い物を楽しめる場としてのみでなく、地域住民同士の交流の場にもなっています。



開北地区

昨年夏に地元の大型商業施設が閉店したことを受け、10月に北高島町自治会館で、第1回「町の駅かいほく」を第五地区開北連合自治会・開北地区社会福祉協議会主催で開催しました。今年度から新たな集いの場である「高島町おしゃべりサロン」も立ち上がり、サロン内でパンやお弁当等の販売を始めました。



このように地域住民の手によって、新たに集いの場・買い物の場を創出していこうという動きが広がっています。



3

福祉活動の啓発

◎ 門池地区



地域住民にもっと福祉を身近に感じていただくための活動として、門池コミュニティ推進委員会が主催となり「門池福祉まつり」を開催しました。

当日はバザーや産直市、つきたてのお餅のふるまい、大道芸によるパフォーマンスが行われ、子どもから高齢者まで多くの方が参加し三世代交流の場となりました。

そのほか、地域の幼・保育園、小中学校の子ども達による作品展や地域防災を考える防災展、地域福祉に関連した講演会などが開催され、地域内の交流活性化や福祉の広報啓発を行う場となりました。

4

生活支援

◎ 原地区

ニュータウン原自治会で立ち上がった住民主体の生活支援サービス「ニュータウン原お助け隊」は、制度の枠にとらわれず住民同士がお互いさまの感覚で生活全体を支えています。「ニュータウン原お助け隊」は有償ボランティアで、ゴミ出しや自転車のパンク修理、包丁研ぎを行うほか、マミー原店にご協力いただき、買い物支援も行っています。

買った商品を自分では自宅まで運ぶことができない高齢者の代わりに、お助け隊がご自宅に届けます。



◎ 金岡地区

金岡地区西沢田自治会では、住民主体のゴミ出しボランティア「西沢田ゴミ出し支援隊」が活動を行っています。一人ではゴミ出しが困難になった高齢者等の代わりに、ボランティアがゴミを回収しゴミステーションまで運んでいます。自身のゴミ出しのついで等に無理なくできるボランティアです。



ワークショップのご案内



対象 福祉に関心がある市民

住民主体の生活支援サービスについて考えよう

原地区や金岡地区のように、ちょっとしたお手伝いが必要な高齢者世帯等を住民同士で支え合う生活支援サービスが各地で広がっています。愛知東邦大学西尾教授を講師に迎え、県内の実践事例を交えて私たちにできることは何かを一緒に考えていきます。

とき

令和5年 **2月11日** 土
13時30分～15時30分

ところ

プラサヴェルデ3階 301・302会議室

定員

80人

持ち物

マスク・筆記用具

申込方法

令和5年1月23日(月)9時からメールもしくは電話にて

申込・問い合わせ先

(福)沼津市社会福祉協議会



055-922-1500



info@numazu-shakyo.jp

(氏名・連絡先を記載の上送信してください)

チャリティーバザー 無事終了！

令和4年10月22日(土)にサンウェルぬまづにて、沼津市社会福祉協議会、沼津市赤十字奉仕団共催のチャリティーバザーを3年ぶりに開催しました。

同時に沼津市ボランティア連絡協議会による東北物産展も行いました。

3年ぶりの開催！



コロナ対策のため事前申込制となりましたが、定員を超える多くのお申込みをいただきました。また地域の皆さまにはたくさんの品物をご提供いただきました。



当日の売り上げは522,181円となり、大盛況なバザーとなりました。売り上げ金は災害対策の準備金や地域福祉の推進に活用させていただきます。皆さまのご協力、本当にありがとうございました。



当日の運営や物品の寄付などご協力いただいた皆さま

- 一般社団法人沼津青年会議所
- 沼津市立第二中学校
- 沼津市ボランティア連絡協議会
- 沼津市立第五中学校
- 沼津市社会福祉課
- 山本被服株式会社
- 品物を提供いただいた地域の皆さま



「ちょこっと」



information

お話を聞いてほしい方、お気軽にいらしてください！ **傾聴ボランティアうさぎ**

【日時】第3木曜日 13:30～15:00 【会場】サンウェルぬまづ 3階 ボランティア活動室



災害活動報告



昨年の夏は台風により、静岡県内各地で甚大な被害がありました

賀茂郡松崎町

令和4年8月23日～30日、賀茂郡松崎町の災害ボランティアセンターに3名の沼津市社協職員を派遣しました。

松崎町雲見地区は台風8号で太田川が氾濫し、民宿など約30戸で床上・床下浸水と水道管破損による断水の被害がありました。

災害ボランティアセンターでは土砂搬出、家財撤去や給水作業支援などのニーズに対し、近隣から来ていただいたボランティアのみなさんの活動へと繋げていくコーディネート業務を担当しました。

短時間の集中豪雨による河川氾濫で局地的な災害でしたが、多くの川が流れる沼津市においても起こりうる災害であり、日常からの準備の重要性を感じました。



静岡市清水区

令和4年9月29日～11月30日、静岡市清水区の災害ボランティアセンターに19名の沼津市社協職員を派遣しました。

清水区は台風15号により巴川やその支流等が氾濫し、床上浸水約3,500世帯、床下浸水約850世帯と甚大な被害を受けました。

清水区の災害ボランティアセンター開設から被害が多かった現地へのセンター移転、縮小閉鎖まで、災害ボランティアセンター運営のあらゆる局面において支援を行いました。

清水区は海と山に挟まれた地形が沼津市と似ていることから、今回の支援経過を今後の災害対策に生かしていきたいと考えております。



地域福祉の増進に向けた連携協定を締結！

アスルクラロスルガ株式会社

令和4年11月24日(木)、アスルクラロスルガ㈱と、「パートナーシップ協定」締結式を行いました。

両者の資源を有効に活用した連携による活動により、地域振興及び地域福祉の増進に寄与することを目的として、締結されました。



学校法人青淵学園 東都大学

令和4年11月29日(火)、東都大学と、健康と福祉の増進に資することを目的とする「連携協力に関する包括協定」締結式を行いました。

相互の資源を活用し、地域における健康と福祉の増進に資するため、さまざまな連携をとっていきます。



締結式
のご報告



(福)沼津市社会福祉協議会では子どもの居場所の活動を支援しています。
食材等ご寄付にご協力ください！(子どもの居場所向けご寄付受付:平日9:00~17:15)

お問い合わせ サンウェルぬまづ 2階 (福)沼津市社会福祉協議会

講座開催のご案内

介護予防サポーター養成講座

介護の資格はナイけど…介護のお仕事してみたい！
将来の介護のために…知識を身につけたい！
そんなあなたも!!この講座に参加してみませんか？



とき	内容
2月14日(火) 9時30分～15時00分	●高齢者の現状 ●介護保険制度について ●高齢者のこころとからだの理解 等
2月21日(火) 9時30分～15時30分	●マナーとコミュニケーション ●傾聴の技法 ●心構えについて ●緊急時の対応方法 ●ちよいてつサービスについて 等

ところ 千本プラザ2階 中会議室

対象 市内に住む概ね60歳以上の人で、
両日参加できる人
※講座修了後ボランティア登録をしていただきます

持ち物 筆記用具・昼食・飲物・マスク

受講料 無料

定員 15人(先着順)

申込方法 電話にて



介護予防サポーターとは

介護保険事業所や高齢者が集まるサロン等で、高齢者の生活を支える活動の担い手となる方です。

活動場所の責任者や従事者の指示のもと、補助的な活動(レクリエーションの手伝いやお茶出し、話し相手等)を行います。

講座修了生は、市内で開催している居場所サロンで運営のお手伝いや参加者の話し相手などの活動をしています。

そうだ!もう一度介護やってみよう!講座

ヘルパーの資格はあるんだけど…以前は介護の仕事をしていたんだけど…
働きたいけど、「知識や技術」が不安な方、大募集!!

とき 令和5年3月11日(土) 10時00分～12時00分

ところ 千本プラザ地階 多目的ホール

内容 訪問介護における介護保険制度についての説明や、
最新の福祉用具を使用しての介護技術体験・腰痛体操

講師 ・(株)ヤマシタコーポレーション:大西 氏
・(福)沼津市社会福祉協議会:訪問介護事業所職員

対象 ・介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)修了者
・介護福祉士等の有資格者で、介護の技術を改めて学びたい方
・資格を活かし、空いた時間に働きたいと考えている方

持ち物 筆記用具、動きやすい服装、マスク 受講料 無料

定員 15人(先着順) 申込方法 電話にて



申込・問合せ先

(福)沼津市社会福祉協議会 介護福祉係 ☎ 055-962-6260

ヘルパーさん大募集!

(福)沼津市社会福祉協議会のヘルパーとして、
空いた時間を活用して一緒に楽しく働きませんか？



information

(福)沼津市社会福祉協議会の情報を
TwitterやInstagramで配信しています。
「沼津市社会福祉協議会」で検索してみてください。



相談のご案内

女性のための結婚相談

女性の方が気軽に相談所に来られるように、女性限定の結婚相談を開催します！

今年度の「女性のための結婚相談」は今回が最後です！

多くの出会いを見つけるチャンス♪是非この機会にお気軽にお越しください



とき 令和5年2月19日(日)
10時00分～12時00分、13時00分～15時00分

ところ サンウェルぬまづ2階 中会議室 **料金** 無料

持ち物

- 住民票の写し(家族全員の記載があり、3ヶ月以内のもの)
- 写真2枚(3.5×4.5cmとL判)(6ヶ月以内に撮影したもの)
- 認め印

対象

未婚の女性

(初婚、再婚、年齢、住所等
関係なくどなたでも)

相談の流れ



通常相談日

(通常相談日は男性も参加ができます)

とき 毎月第1・第4水曜日および第2日曜日(年末年始・祝日を除く)
10時00分～12時00分、13時00分～15時00分

ところ サンウェルぬまづ2階 中会議室

問合せ先

(福)沼津市社会福祉協議会 福祉総合相談 ☎ 055-922-1350
結婚相談所(直通) ☎ 080-8493-7220

権利擁護相談

静岡県弁護士会と(公社)成年後見センター・リーガルサポート(司法書士)のご協力をいただき、権利擁護相談を行っております。

成年後見制度のことや申立について相談したい方はご利用ください。

弁護士相談 毎月第1木曜日
13時00分～16時00分

司法書士相談 毎月第3木曜日
13時30分～16時30分

※会場はサンウェルぬまづの3階です。 ※完全予約制です。前日の午前中までにお電話ください。

※当日お越しの際には、本人の状況がわかるものや内容をまとめたものをご持参いただくとスムーズに相談できます。

※相談時間は30分間となります。相談料は無料です。

相談事例

- 親族が入院し、病院から成年後見制度の利用が必要と言われたけど、何をしたらいいのかわからない、制度について教えてほしい
- 自分が亡くなった後、障がいのある子どもがどのように生活していけるのか心配 など

申込・問合せ先

沼津市成年後見支援センター ☎ 055-924-4455



(福)沼津市社会福祉協議会では、広報誌とホームページに広告を掲載して下さる方を募集します。
いただいた広告料は本会事業の資金として活用させていただきます。



01 ぬまづ社協だより(ふれあいねっとわ〜く)

- 発行回数 年4回 発行部数 80,500部
- 発行時期 5月15日、8月15日、11月15日、1月15日
- 配布先 沼津市内全戸配布、社協事務局 ほか
- 掲載サイズ 縦40mm × 横80mm
- 掲載料金 25,000円/回

02 (福)沼津市社会福祉協議会ホームページ

- 掲載期間 ①毎年度4月1日〜3月31日(1年間)
②上記の期間内において、
広告主の希望する期間
- バナーサイズ ●縦80ピクセル × 横200ピクセル
●10KB以内
- 掲載料金 ①15,000円/年 ②1,500円/月

お問い合わせ (福)沼津市社会福祉協議会 ☎055-922-1500 ✉info@numazu-shakyo.jp



やさしい心をありがとうございます (令和4年10月1日〜令和4年12月15日)



○ お金のご協力

- ♥日蓮宗 妙蓮寺 様(36回目)
- ♥(株)パソナ沼津支店 様
- ♥Ti amo! Numazu!! 様(3回目)
- ♥沼津ゴルフ連盟 様(48回目)
- ♥「虹のプランコ」ガラス展実行委員会 様(2回目)
- ♥山本 和子 様(23回目)
- ♥(故)鈴木 富子 様
- ♥静岡福祉協会の会員(有)富士酒蔵 瀬戸 和彦 様(20回目)
- ♥静岡福祉協会の会員 中瀬 里子 様(15回目)
- ♥静岡福祉協会の会員 鳩田 美紀子 様(11回目)
- ♥杉山 美雪 様(5回目)
- ♥匿名6件

○ 品物のご協力

- ♥高木 裕子 様(16回目)
- ♥山梨電子工業 様
- ♥明治安田生命沼津南営業所 様(2回目)
- ♥川口 友子 様
- ♥(株)ホームケアコミュニケーション 様
- ♥村上 和子 様
- ♥(株)パソナ沼津支店 様
- ♥匿名21件
- ♥第一家電 奥村茂治会長 様(2回目)
- ♥アフラック沼津アソシエイツ会 様
- ♥富士伊豆農業協同組合 様(3回目)
- ♥ミノル茶園 小野實 様
- ♥アスルクラロ沼津 様(2回目)
- ♥(公社)沼津市シルバー人材センター 様(2回目)

アフラック沼津アソシエイツ会様より
車いすをご寄付いただきました。



キモチと。へのご協力
ありがとうございました。

プログラム概要・ご参加はこちら

キモチと。ぬまづ 検索



(福)沼津市社会福祉協議会では、ブックオフコーポレーション(株)と共同して本、CD、DVD、ゲーム機、ゲームソフトなどを回収し、その査定相当額が福祉活動に寄付される宅配買取寄付サービス「キモチと。」に取り組み、411,843円(12月6日現在)のご協力をいただきました。

地域福祉活動(高齢者や子供の居場所づくり等)や、災害時のボランティア活動等に使用させていただきます。

サンウェルぬまづ2Fでのボックス回収とインターネットでの受付については、引き続き継続いたしますので、ご協力よろしくお願いします。

ご参加
方法

1 ボックスへ
入れる



2 モノが
お金になる



3 プログラムへ
届く



< 広告 >

< 広告 >

大切なご家族様のご葬儀を
心を込めてお手伝いさせていただきます



お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください
ご相談・御見積無料 ☎0120-928-935(24時間対応)

お別れの刻を大切に致します
故人様との最後のお時間を
あんしんの品質下



株式会社 あんしん 典礼駿河



365日・24時間対応・ご相談無料
お気軽にご相談ください ☎055-963-0009