

ぬまづ 社協だより

ふれあいねっとわ〜

2023

5.15号

NO.176

沼津市社協は
全力で子育てを応援します。



千本プラザ 赤ちゃんDAY

発行

社会福祉
法人 沼津市社会福祉協議会
〒410-0032 沼津市日の出町1-15
サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)内

TEL. 055-922-1500 FAX. 055-922-1502
<http://numazu-shakyo.jp>
info@numazu-shakyo.jp



沼津社協ホームページ



千本
プラザ

毎月 第4木曜日 10時30分～

赤ちゃんDAY

千本プラザでは、赤ちゃんが気兼ねなく遊べるスペースの提供をしています。

1歳児未満の乳児とその保護者を対象に、遊びスペースの提供をしているほか、リトミックや親子体操等、親子で楽しめるイベントを毎回企画しています。(事前申込が必要です) 詳細については千本プラザホームページをご覧ください。

お問合せ 千本プラザ

📍 沼津市本字千本1910-206

☎ 055-962-3313

🏠 <https://senbon-plaza.sakura.ne.jp>



サンウェルぬまづ
ふれあい交流室

毎月 第2・4水曜日 13時30分～16時00分

アッスルタイム

アスルクラロ沼津の選手による親子のふれあい、体操などを行っています。

親子でできる簡単なストレッチや、体操・ボール・サーキットなど、毎回いろいろな遊びを選手と一緒に楽しむことができます。

活動の様子はふれあい交流室のツイッターで見ることができますので、ぜひご覧ください。



公式Twitter

サンウェルぬまづふれあい交流室



※入室制限やイベントなどが変更になることがあります。詳細については館内に掲示してあるポスターやサンウェルぬまづホームページをご覧ください。

お問合せ ふれあい交流室(直通)

📍 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ5階

☎ 055-922-1501

🏠 <https://www.n-plaza.jp/>





こどもの居場所

こどもの居場所とは、こどもが一人でも安心して過ごせる、住民主体の地域の居場所です。

こどもたちがほっとできる雰囲気迎えられ、ごはんやおやつを食べたり、宿題やおしゃべりをしたり、自由にのびのびと過ごすことができる場所です。

地域のこどもと大人との温かいつながりをつくる場として、ご家族が抱える子育ての悩みや不安を分かち合える場として、またこどもの異変や問題に気づき、支援につなぐ場としても期待されています。

沼津市内では多くのこどもの居場所が活動を行っています!

はら県's まゆ〜ちゃんち

(こども食堂・学習支援・遊びの場)

- 活動場所 県営原団地自治会 第2集会所
- 対象 原東小、原・今沢中学校に通う児童・生徒
- 開催日時 第3木曜日 17時00分～19時30分

自治会長をはじめ、役員の皆さんが手作りご飯を用意してこどもたちを見守ってくれています。



みんな! よってけ場! ほっこり

(こども食堂・遊びの場)

- 活動場所 塩場公民館
- 対象 小学生から高校生までの児童・生徒・保護者
- 開催日時 第3土曜日 11時30分～12時30分

小学生から高校生のこどもたちが集まり、みんなで楽しく食事を囲んでいます。こどもたちの笑顔溢れるアットホームな居場所です。



こどもたちのくつろぎの場所 かいしほし

(学習支援・遊びの場)

学習支援

- 活動場所 第五地区センター
- 対象 中・高校生
- 開催日時 毎週火曜日 14時30分～20時00分

学習支援
遊びの場

- 活動場所 サンウェルぬまづ
- 対象 0～18歳までの児童、保護者
- 開催日時 毎週金曜日 14時30分～20時
※小学生は基本的に17時まで



家でも学校でもない場所で安心して自由に過ごせる居場所です。こどもたち一人一人が、自分が大切な存在だと思える場を目指して活動しています。

沼津市では各地区でこどもの居場所活動が広がっています。

(福) 沼津市社会福祉協議会では、こどもの居場所の立ち上げや運営についての相談を受け付けています。

また、こどもの居場所へのご支援やご寄付も随時募集しています。皆さまの温かいお気持ちがこどもたちの未来につながります。ご協力いただける個人・企業・団体の皆さまのご連絡をお待ちしております。

興味のある方はこちらまで

(福) 沼津市社会福祉協議会

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ2階

電話 055-922-1500 もしくは 090-6809-0058

FAX 055-922-1502

E-mail info@numazu-shakyo.jp

開設時間 月曜日～金曜日 9時～17時

※必要に応じて夜間土日対応や出張相談も行います。



ホームページ



公式LINE

それぞれの居場所の詳細やその他の居場所の活動については(福)沼津市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



令和5年度 沼津市社会福祉協議会 事業計画



共同募金運動の推進

- 赤い羽根共同募金運動
- 歳末たすけあい運動

ボランティア活動の推進

- ボランティアの養成と各種講座の開催
- ボランティア活動団体への助成・支援

高齢者福祉対策

- 老人居宅介護等事業の実施
- 老人デイサービス事業
- 地域包括支援センターの運営
- 市内の高齢者居場所づくり支援
- ぬまっつ(高齢者居場所カフェ)の運営 ほか



権利擁護事業の推進

- 日常生活自立支援事業の実施
- 市民後見推進事業の実施
- 法人後見の受任
- 中核機関の運営

福祉総合相談事業の推進

- 各種相談(福祉生活・結婚・健康・介護相談)の実施 ほか

低所得世帯の福祉対策

- 生活福祉資金、くらしの資金等貸付事業
- 高額療養費支払資金貸付 ほか

地域福祉活動の推進

- 地区社会福祉協議会への支援と連携強化
- 生活支援体制整備事業の推進
- 児童・生徒・企業等に対する福祉教育 ほか

児童福祉対策

- 障がい児居宅介護事業の実施
- こども会等児童・青少年団体への援助
- こどもの居場所づくり事業の実施 ほか



障がい者福祉対策

- 障がい福祉サービス・計画作成事業の実施 ほか

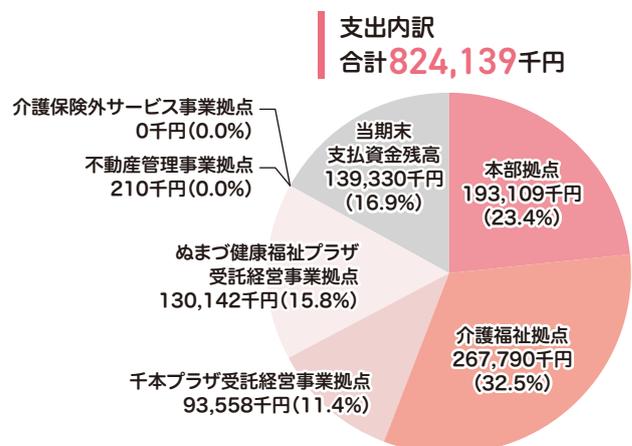
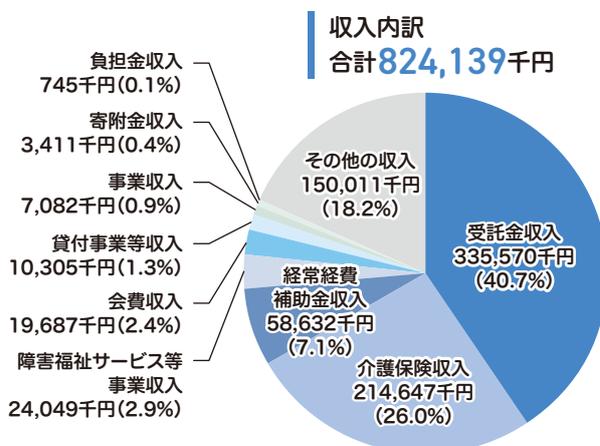
公益事業

- 千本プラザの管理運営
- サンウェルぬまづの管理運営



令和5年度 沼津市社会福祉協議会 予算

令和5年度の予算が決定しました。市民の皆さまや関係団体の方々と協力していきながら、「ともにつながり、ともにささえあう、元気なまちづくり」の実現のために様々な活動を展開してまいります。



information

ボランティア経験者がボランティアをしたい、お願いしたい方の相談にのります。
沼津市ボランティア連絡協議会

【日時】第1・3金曜日 10時00分～15時00分
【会場】サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前
※祝日等がある場合、日程が変更になることがあります。
詳細はボランティアセンター(TEL.055-922-1500)まで

(福)沼津市社会福祉協議会 会員加入のお願い

(福)沼津市社会福祉協議会では、皆さまのご賛同をいただき、「安心して暮らせるまち」づくりのため、さまざまな活動を展開しております。

こうした活動は、多くの方々に会員となっていただくことでさらに充実することができます。今後も地域の福祉向上のため、職員が一丸となって努めてまいりますので、温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



会員		年額
一般会員(1世帯)		200円
賛助会員	普通賛助会員	1,000円以上5,000円未満
	特別賛助会員	5,000円以上
	福祉事業会員	5,000円

皆さまからの会費は、「ちょいてつサービス」事業等、(福)沼津市社会福祉協議会の各種活動に役立てられるほか、運営活動費として地域の福祉活動に還元されます。

ゴミの分別のお手伝いをしました!

ちょいてつサービス事業 (住民参加型在宅福祉サービス)

電球の交換や簡単な草取り、ゴミ捨て等、日常生活の「ちょっとした困りごと」に対して、地域住民が主体となり助け合いをする仕組みです。介護保険制度などの公的サービスでは行き届かない困りごとを有償ボランティアが支援します。詳細はお電話にてご相談ください。



電話 **055-922-1500** (福)沼津市社会福祉協議会

会員加入方法

一般会費 については、毎年自治会を通じ、ご協力をお願いしています。

賛助会員 については、沼津市社会福祉協議会事務局でいつでも受け付けています。

(また、普通賛助会員と特別賛助会員については、6月を強化月間として)
お住まいの地域の民生委員・児童委員さんを通じてもお願いに伺います。



オンライン寄付システム Syncable からのご加入も可能です。銀行振込の他、クレジットカードや Amazon Pay でお振り込みができます。ご協力いただける方は Syncable 寄付フォームからお申し込みください。また、賛助会費は寄付金控除の対象(2,000円以上)になります。企業も控除を受けることが可能です。詳細は最寄りの税務署へご照会ください。

寄付フォーム <https://syncable.biz/associate/numazu-shakyo/donate/membership>

寄付フォーム

< 広告 >



Syncable



お申込みはこちら

障害年金 受け取り忘れていませんか?

無料 第310回 6月13日(火) 三島商工会議所4F
相談会 2023年

毎月2回ずつ浜松市・静岡市でも開催中! 20~64歳の皆様へ

県内ダントツの実績!! 相談件数4,430件以上!!

病気やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。

症状等に応じて年間約58万円~200万円にも。

病気やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

対象となる主な傷病

うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害発達障害・人工透析・目、耳の病気など

※これらは一部です。約100種類の傷病が対象となります。

静岡・浜松障害年金相談センター

054-293-5445

平日 10:00-17:30 運営:アイアール社会保険労務士法人

アイアール 障害年金 検索 www.irn-nenkin.jp スマホ対応

社会保険労務士 榎原仁美

スマホ対応



スマホ対応



サンウェルぬまづでは、緑化ボランティアが花壇や畑のお世話をしてくれています。お花・野菜に詳しい方、お休みの日に何かをしようと悩んでいる方、一緒に活動してみませんか。

【お問合せ】サンウェルぬまづ管理事務所 TEL.055-922-2020

笑顔でお迎え
つながる笑顔

をスローガンとして、サンウェルぬまづの
イベントの受付や来館者の案内 などをしています

募集中!

受付ボランティア



一緒に活動しませんか?

お待ちしております!

サンウェルぬまづでは、来館者が安心かつ快適に利用できるように運営のお手伝いをさせていただき受付・情報・緑化・託児のボランティアが活動しています。

今回は4部門あるボランティアのうち「受付ボランティア」を紹介します!



イベント受付



クリスマスツリー飾りつけ



申込
問合せ

サンウェルぬまづ 電話 055-922-2020 E-mail info@n-plaza.jp

Welcome サンウェル
~七夕イベント~

未来に願いを

「未来への願い」みんなの願い事を
短冊に書いて飾ろう!

とき 令和5年6月20日(火) ~ 7月17日(月・祝)

ところ サンウェルぬまづ2階 事務所前

参加費 無料

※開催期間内に直接会場にお越しください



< 広告 >

大切なご家族様のご葬儀を
心を込めてお手伝いさせていただきます

株式会社 天華葬祭

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください
ご相談・御見積無料 ☎ 0120-928-935(24時間対応)



< 広告 >

お別れの刻を大切に致します
故人様との最後のお時間を
あんしんの品質で



株式会社 あんしん 典礼駿河



365日・24時間対応・ご相談無料
お気軽にご相談ください ☎ 055-963-0009

受講料
無料

「そうだ!もう一度介護やってみよう!講座」 を開催します!

ヘルパーの資格はあるんだけど…、
以前は介護の仕事をしていただけ…、
働きたいけど、「知識や技術」が不安な方、大募集!!

申込方法
お電話
にて

とき 令和5年7月15日(土) 10時00分~12時00分

ところ 千本プラザ地階 多目的ホール

内容 訪問介護における介護保険制度についての説明や、
最新の福祉用具を使用しての介護技術体験・腰痛体操

講師 (株)ヤマシタコーポレーション:大西氏
(福)沼津市社会福祉協議会:訪問介護事業所職員

対象 ●介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)修了者、
介護福祉士等の有資格者で、介護の技術を改めて
学びたい方
●資格を活かし、空いた時間に働きたいと考えている方

定員 15人(先着順)

持ち物 筆記用具・動きやすい服装



電話 055-962-6260 (福)沼津市社会福祉協議会 介護福祉係

ヘルパー大募集!!



(福)沼津市社会福祉協議会のヘルパーとして、
空いた時間を活用して一緒に楽しく働きませんか?

このような方、ぜひお問合せください。

- 資格を取ったので早速働いてみたい!
- ブランクがあるけれど、また介護の仕事をしてみたい!
- 新たな職場で心機一転 頑張りたい!
- 空いた時間を利用して仕事をしたい!



興味はあるけれど不安のある方、あと一歩が踏み出せずにいる方も遠慮なくご相談ください。

相談料
無料

成年後見制度に関する権利擁護相談のご案内

沼津市成年後見支援センターでは、静岡県弁護士会と(公社)成年後見センター・リーガルサポート(司法書士)のご協力をいただき、権利擁護相談を行っております。

弁護士相談 ▶ 毎月 第1木曜日 13時00分~16時00分

司法書士相談 ▶ 毎月 第3木曜日 13時30分~16時30分

ところ サンウェルぬまづ 3階

相談時間 30分間

持ち物 当日お越しの際には、本人の状況がわかるものや内容をまとめたもの
をご持参いただくとスムーズに相談できます。

相談事例 ●銀行から両親について成年後見制度を検討してほしいと言われたが、何をしたらよいのかわからない、制度について教えてほしい。
●自分が亡くなった後、障がいを持つ子どもがどのように生活していったらよいのか心配。など

予約 完全予約制 (事前にお電話ください)



申込・問合せ先

沼津市成年後見支援センター

055-924-4455

開

所

の 知 せ



千本地域包括支援センター 第四支所

第三・第四地域包括支援センターの廃止に伴い、4月1日から千本地域包括支援センター第四支所を開所しました。

高齢者のみなさんの相談窓口です。困りごとがあるときはご相談ください。

担当地区：第四地区 〒410-0836 沼津市吉田町25-2 浜ビル1階

電話 055-939-7300 FAX 055-939-7301



品物のご寄付をいただきました

3月13日に沼津地区労働者福祉協議会様より、おもちゃや絵本などをふれあい交流室へご寄付いただきました。

今年で15回目のご寄付となります。「寄贈品を子ども達に楽しく使ってもらえたらうれしい」と、池ノ谷浩之会長より同室利用中の子ども達にお渡しいただきました。贈呈式のあとは、ご寄付いただいた絵本を使った読み聞かせや玩具遊びを行いました。



この他にも多くのご寄付をいただき、皆さまのご協力に感謝いたします。今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



やさしい心 をありがとうございます (令和4年12月16日～令和5年3月31日)

お金のご協力

- ♥ 沼津駿東遊技場組合 様 (10回目)
- ♥ 国際ソロプチミスト駿河 様 (3回目)
- ♥ ボーイスカウト沼津地区沼津第4団 様
- ♥ 沼津工業高等専門学校 親睦会 会長 岡田哲男 様
- ♥ フィットネスフラAgua 岡本律子 様
- ♥ 沼津市立沼津高等学校 福祉委員会 様 (7回目)
- ♥ 沼津・千本ハーモニクラブ 様 ♥ ナーリマ ケ アロハ 様
- ♥ 浮島仏教会 様 (23回目) ♥ 榎大成 様 (17回目)
- ♥ 沼津市グラウンド・ゴルフ協会 様 (20回目)
- ♥ 山本 陽仁 様 (10回目)
- ♥ 加藤学園暁秀中学校・高等学校 様 (23回目) ♥ 匿名13件

品物のご協力

- ♥ 高木 裕子 様 (19-22回目)
- ♥ 赤武エンジニアリング(株) 様
- ♥ 榎丸協商会 様
- ♥ あした太陽の丘あまぎ学園 様
- ♥ 静岡ガス(株)東部支社 様
- ♥ フィットネスフラAgua 岡本律子 様
- ♥ 大樹生命(株) 様
- ♥ 富士伊豆農業協同組合 様 (4-6回目)
- ♥ 第一家電 奥村茂春会長 様
- ♥ 明治安田生命沼津南営業所 様
- ♥ 榎パソナ沼津支店 様
- ♥ アコシ(株) 様
- ♥ 沼津地区退職者福祉共済会 様
- ♥ 沼津地区労働者福祉協議会 様
- ♥ 沼津市仏教婦人会 様
- ♥ 愛鷹地区社会福祉協議会 ボランティア部 様
- ♥ 東静岡ヤクルト販売(株) 様
- ♥ 匿名24件



インターネットからもご寄付いただけます



Syncable

オンライン寄付システムSyncableからの寄付ができます。銀行振込の他、クレジットカードやAmazon Payでお振り込みができます。「寄付フォーム」からお申し込みください。また社会福祉協議会への寄付は、寄附金控除の対象(2,000円以上)になります。企業も控除を受けることが可能です。詳細は最寄りの税務署へご照会ください。

寄付フォーム <https://syncable.biz/associate/numazu-shakyo>



訂正

社協だより175号(1月15日号)8ページにおきまして誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。品物のご寄付記事5行目「誤：第一家電 奥村茂治会長 様」→「正：第一家電 奥村茂春会長 様」