

めまづ

# 社協だより

ふれあいねっとわ〜

2023

11.15号

NO.178

6月2、3日の大雨災害を受け、  
「沼津市災害ボランティアセンター」を設置しました。

多くの皆さまにご協力いただきながら、被災された方々への支援を行いました。  
(詳細は次ページ)



発行

社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会  
〒410-0032 沼津市日の出町1-15  
サンウェルめまづ(めまづ健康福祉プラザ)内

TEL. 055-922-1500 FAX. 055-922-1502  
<http://numazu-shakyo.jp>  
[info@numazu-shakyo.jp](mailto:info@numazu-shakyo.jp)



沼津社協ホームページ



(福)沼津市社会福祉協議会では、6月2日、3日に発生した大雨被害を受け、「沼津市災害ボランティアセンター」を設置し、延べ**350名**以上のボランティアの皆さまのご協力のもと、**196件**の支援を行いました。

活動の主な内容は、家の中の片付けや掃除、家財やゴミの搬出の他、床下の泥の洗浄や乾燥等専門的な依頼もあり、これまで全国各地の災害現場で活動されてきた技術系災害ボランティアの皆さまにもご協力いただきました。



おかげさまで8月30日の活動をもって、沼津市災害ボランティアセンターにご相談いただいた全ての困りごとの支援が完了しました。これもひとえにご協力くださったボランティアの皆さまのお力添えのおかげです。今回できた皆さまとの絆を大切にしていきたいと思ひます。



また、県内企業や団体の皆さまより、多くの物資の支援もいただきました。皆さまからの優しいお心づかいの数々にどれだけ助けられたかわかりません。ありがとうございました。



information

ボランティア経験者がボランティアをしてみたい・お願いしたい方の相談にのります。

お問合せ

沼津市ボランティア連絡協議会 Tel. 055-922-1500  
第1・第3金曜日10:00~15:00 サンウェルぬまづ3階ボランティア活動室前  
※祝日等がある場合、日程が変更になることがあります。

今回の災害では、一般のボランティアの皆さまのほかに、多くの技術系災害ボランティアの皆さまにご協力をいただきました。

そこで、「技術系災害ボランティア」の活動についてご紹介します。



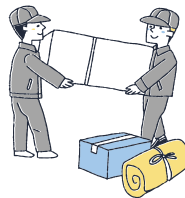
## 技術系災害ボランティアとは？

床下の泥の洗浄、乾燥等を行う際に、家を傷つけないように床板を剥がしたり、断熱材を取り除く等、専門的な知識や技術を持って活動するボランティアです。



浸水被害に遭ってしまった場合、濡れた床下や断熱材を放置したり、適切な対処をしないでおくと、カビや悪臭が発生し、健康被害を受けることがあります。そこで、被害に遭った自宅の床下に潜り、水抜きや送風機の設置、ブラッシング等を行います。

今回の災害では、「しぞ〜か・まめっ隊」「災害ボランティア愛・知・人」「河津桜ボランティアセンター」「特定非営利活動法人 災害救援レスキューアシスト」「DRT SHIZUOKA」の皆さまにご支援いただきました。



災害は誰にいつ降りかかるのか、全く想定ができません。そして実際に被災した場合、多くの方は自分の力だけで元の生活を取り戻すことが難しく、地域の人やボランティアなど多くの人の助けを得て初めて復旧に向けて進むことができます。

「誰もが・いつでも・助けを求めること」が自然とできるようになるために、ともにつながり、ともにささえあう地域であることが必要となります。

私ども(福)沼津市社会福祉協議会は、このような地域社会を目指して沼津市にお住いの皆さまと共に邁進してまいりますので、引き続き皆さまのお力をお貸しいただけますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



(福)沼津市社会福祉協議会の情報をX (旧Twitter) や Instagram で配信しています。Facebook も新たに開設しました。ぜひ、お気軽にフォローしてください！

X (旧Twitter)



Instagram



Facebook





## 第28回 沼津市社会福祉大会

沼津市と(福)沼津市社会福祉協議会の共催により、隔年で行っている「沼津市社会福祉大会」を、8月31日(木)にサンウェルぬまづにて開催しました。大会では、多年にわたり社会福祉事業の推進に功績のあった方々に、表彰状と感謝状をお贈りしました。長い間のご尽力とご支援に対し、改めて厚く御礼申し上げます。また、大会宣言として、今後も地域福祉の理解を深め、お互いに支え合う地域共生社会の実現に向け、以下の4つの項目を重点施策として推進していくことを掲げました。



### 4つの 重点施策

- 福祉人材の発掘・育成に努め、人と福祉をつなげる
- 人と地域をつなげ、地域の福祉力を育む
- 福祉サービスの充実強化を図り、人と環境をつなげる
- ともにつながり、ともにささえあう、元気なまちづくりを目指す



### 記念公演「人材育成のプロが教える!人間関係が変わるコミュニケーション術」



午後の部では、一般社団法人アスクラロススポーツクラブ理事の芹沢 翼さんをお招きし、記念講演会を開催しました。アスクラロ沼津が取り組んでいる地域貢献活動と人材育成の観点から、個々の心理タイプに合わせたコミュニケーション術についてお話いただきました。人は大きく3つの思考タイプ(V・A・K)に分類されることから、まずは自身の思考タイプを理解し、その後それぞれのタイプに合わせた効果的な話の伝え方やアプローチ方法などについて学びました。

参加者同士の会話も取り入れた内容で、参加者からは「自分の思考タイプを知ることができ、新たな側面にも気づけた」「職場やプライベート等あらゆる人間関係で活用できそう」「相手のタイプに合わせてアプローチを変えてみたい」といった感想があり、自身の日常に結び付けながら講話を聞いている様子が伺え、実り多き講演会となりました。

そのほか、市内福祉施設による弁当やパン・焼き菓子などの販売会も行い、大盛況でした。



### 特別福祉功労

社会福祉大会では、社会福祉の推進に貢献された方へ表彰状及び感謝状が贈呈されます。「第28回沼津市社会福祉大会」にて対象となられた方を一部ご紹介します。(ご紹介にあたり、敬称は省略いたします。順不同。)

#### 社会福祉協力者

㈱明電舎 沼津事業所  
T様 遺言執行者(一社)しんきん成年後見サポート沼津  
㈱ピエラス 匿名3名

#### 社会福祉事業施設・団体の長

樋口 勝

#### 地区社会福祉協議会

第三地区社会福祉協議会

#### 保護司

佐野 明美 山本 芙美子 玉井 正勝

#### 民生委員・主任児童委員

加藤 和幸	横山 政遵	田邊 高典
栗田 弓人	坂口 陽子	北川 一富士
杉山 久美子	堀内 美沙子	前田 カヨ子
榊原 照子	渡辺 芳枝	森 裕見子
稲村 稔	土肥 武信	山崎 恭子
鈴木 みさほ	岩瀬 和臣	



## つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～



### 赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まりました!

**期間** 令和5年10月1日(日)から令和6年3月31日(日)まで

10月1日より沼津市民生委員児童委員協議会、地区社会福祉協議会の皆さまにご協力いただき、各地区さまざまな場所で街頭募金を実施しました。また、10月1日に愛鷹広域公園多目的競技場にて行われた、アスクラロ沼津vsいわてグルージャ盛岡の試合会場に赤い羽根ブースを設置し、金岡中学校ボランティア部の生徒の皆さんと一緒に募金の呼びかけを行いました。

多くの思いやりのご寄付をいただき、ありがとうございました。これからも人々のつながりを大切に、孤立や孤独をなくす活動を支援するために、共同募金運動を推進していきます。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



オンラインで

手軽にご寄付に  
お申込みいただけます。



▶ 赤い羽根共同募金の寄付申込ページにつながります。

### 歳末たすけあい運動

## つながり ささえあう みんなの地域づくり

共同募金の一環として、12月1日～31日まで全国一斉に「歳末たすけあい運動」が行われます。

この運動は、市民の皆さまのあたたかい善意をお寄せいただき、年末年始に各地域で行われる住民参加による地域のささえあい・たすけあい活動の事業で活用されます。また、新しい年を迎えるにあたり、在宅で支援を必要とする方々が明るいお正月を迎えることができるよう支援金としてお届けいたします。



今年も皆さまの心あたたまるご支援をよろしくお願い申し上げます。

募金受付

沼津市共同募金委員会  
(福)沼津市社会福祉協議会内

## 沼津市介護予防ボランティア養成講座を実施しました!

沼津市介護予防ボランティアは、ボランティア活動を通じた生きがいづくりと介護予防の推進を図ることを目的に、平成29年4月より始めました。ボランティア希望者と福祉施設や居場所等(受入れ機関)の登録を(福)沼津市社会福祉協議会で受付し、マッチングを行っています。



### 沼津市介護予防ボランティアには

健康体操サポーター

ノルディックサポーター

介護予防サポーター

の3つの種類があります。

今回はノルディックサポーターと介護予防サポーター養成講座の活動をご紹介します。

### ノルディックサポーターフォローアップ講座を開催しました

9月16日(土)にノルディックサポーターフォローアップ講座を開催しました。ノルディックサポーターとは、運動効率が高く高齢者でも安全にできるノルディックというスポーツを、地域で普及するための補助・参加支援を行うボランティアです。今回は第五コミュニティ社会福祉部・第五地区社会福祉協議会・開北地区社会福祉協議会が主催している、第五地区ファミリーノルディックウォークと合同で開催しました。

当日は全日本ノルディックウォーク連盟 専門講師 木内 雅氏を講師にお招きし、ノルディックウォークの効果や正しい歩き方等について学ぶとともに、実際にサポーターとしてノルディックウォークに参加していただきました。受講生からは「仲間と会話を楽しみながら歩くことができた」「活動できる場所が増えたらもっと参加してみたい」と好評でした。

第五地区では、月1回の第五地区ファミリーノルディックウォークの他、高齢者サロン単位でも活動が行われており、多くのサポーターの皆さまにご協力いただいています。



### 介護予防サポーター養成講座を開催しました

9月21日(木)、28日(木)と2日間にかけて介護予防サポーター養成講座を開催しました。介護予防サポーターとは、高齢者が地域で健康に生活するためのサポートをするためのボランティアです。

参加者は自らの社会参加の機会ととらえることができ、楽しく有意義に学ぶことができました。超高齢化社会を迎えている今、介護予防サポーターとして大事な役割を担っていただけたと思います。



### 介護予防ボランティアとして活動してみませんか?

沼津市社会福祉協議会が実施するサポーター養成講座を受講し、サポーターとして登録した方が活動をすることができます。今年度は令和6年1月に健康体操サポーター養成講座、2月に介護予防サポーター養成講座を実施予定です。実施時期等、詳細につきましては沼津市社会福祉協議会 介護福祉係までお問合せください。

**お問合せ** (福)沼津市社会福祉協議会 介護福祉係 Tel. 055-962-6260



# サンウェルぬまづ 情報ボランティア紹介

サンウェルぬまづでは、来館者が安心かつ快適に利用できるように運営のお手伝いをさせていただき受付・情報・緑化・託児のボランティアが活動しています。今回は4部門のボランティアのうち「情報ボランティア」を紹介します！

『ホットなつながり 広がるハーモニー』をスローガンとして、館内の展示や運営ボランティア活動情報誌の発行、2階福祉図書コーナーの管理などの活動をしています。



館内展示



情報誌作成



2階福祉図書コーナー整理



研修受講

一緒に活動しませんか？  
お待ちしております！

お問合せ

サンウェルぬまづ

電話 055-922-2020

E-mail info@n-plaza.jp



ホームページ

情報ボランティア  
募集中！



## キモチと。のご協力 をお願いします。

「キモチと。」は、(福)沼津市社会福祉協議会とブックオフコーポレーション(株)との共同企画で実施しているクラウドファンディングです。古本・CD、DVDやゲーム(機・ソフト)などを送料無料で回収し、その査定相当額をすべて(福)沼津市社会福祉協議会や地区社会福祉協議会の活動に寄付していただく活動です。あなたが処分を考えている物品が福祉の活動の財源となります。身の回りの物を整理しながら、社会貢献活動に参加してみませんか。

お申し込み方法

WEB  
申込

右記QRコードで  
パソコン・スマホから



WEB申込できない方

12月頃市内各所に回収ボックスを  
設置予定です。(地区センター 等)

お問合せ

(福)沼津市社会福祉協議会  
Tel. 055-922-1500

## フードドライブにご協力ください



**フードバンクふじのくに**  
「もったいない」から「ありがとう」へ

とき  
ところ

令和6年1月4日(木)~1月31日(水)

サンウェルぬまづ2階、沼津市役所正面入口、  
各市民窓口事務所 ほか

### 回収している食品



賞味期限が  
2ヶ月以上ある



常温で保管ができ  
未開封のもの

### 回収できない食品

●賞味期限が記載されていないもの ●お酒・ビール等アルコール分を含む飲料や食料品 ●健康食品・介護用食品 ●サプリメント ●もち米 ●防災用保存水



ご報告

8/1~8/31の期間で実施したフードドライブでは、サンウェルぬまづの回収ボックスには28kgの食品が集まりました。食品はすべてフードバンクふじのくにへ大切に送らせていただきました。ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

ありがとうございました！

## ご寄付をいただきました

9月12日にアスクラロスルガ様より、サッカーJ3アスクラロ沼津ホームゲームでの募金活動に寄せられた全額35万9,519円をご寄付いただきました。

6月2、3日の大雨災害により市内で被害が多発したことを受け、6、7月のホームゲームの会場である愛鷹広域公園多目的競技場に募金箱を設置し、募金を募りました。

いただいた募金は、災害時対策金として活用させていただきます。ありがとうございました。



この他にも多くのご寄付をいただき、皆さまのご協力に感謝いたします。今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## やさしい心をありがとうございます

(令和5年7月1日~令和5年9月30日)

### お金のご協力

- ♥ユニー(株) “小さな善意で大きな愛の輪運動”ピアゴ香貫店 様(21回目)
- ♥静岡県東部イベント商業協同組合 様(29回目)
- ♥(一社)福祉イベント会 様(3回目) ♥杉山 美雪 様(7回目)
- ♥アスクラロスルガ(株) 様 ♥匿名10件

### 品物のご協力

- ♥明治安田生命沼津南営業所 様 ♥ワタキューセイモア(株) 静岡営業所 様
- ♥高木 裕子 様(25-26回目) ♥アオハタ(株) 様
- ♥沼津地区労働者福祉協議会 様 ♥原川 篤 様 ♥匿名15件

< 広告 >

大切なご家族様のご葬儀を  
心を込めてお手伝いさせていただきます

株式会社 **天華葬祭**

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください  
ご相談・御見積無料 ☎0120-928-935(24時間対応)

< 広告 >

### 障害年金

受け取り忘れていませんか？(20-64歳の皆様へ)

**県内ダントツの実績!! 相談件数4,640件以上!!**

病状やけがで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。

**症状等に応じて年間約58万円~200万円にも。**

病状やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

**対象となる主な傷病**

- うつ・統合失調症・脳障害・脳出血・がん
- 人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷
- 心疾患・知的障害発達障害・人工透析
- 目、耳の病状など

※これらは一括です。約100種類の傷病が対象となります。

**静岡・浜松障害年金相談センター**

**054-293-5445**

平日 10:00-17:30 運営:アイアール社会保険労務士法人

アイアール 障害年金 検索 [www.irn-nenkin.jp](http://www.irn-nenkin.jp) スマホ対応

毎月2回ずつ  
でも開催中!

沼津・ブラザヴェルデ4F 第370回 11月17日(金) 1月18日(木) 第381回

三島商工会議所4F 第375回 12月13日(金) 2月15日(木) 第386回

社会保険労務士  
神原仁美

< 広告 >

お別れの刻を大切に致します  
故人様との最後のお時間を  
あんしんの品質で



株式会社 **あんしん 典礼駿河**



365日・24時間対応・ご相談無料  
お気軽にご相談ください ☎055-963-0009