

ぬまっつ かわら版

平成30年10月1日号

発行/2018年10月1日 発行者/(福) 沼津市社会福祉協議会 介護福祉係 〒410-0867 沼津市本字千本1910-206

おかげさまでぬまっつは3周年！

おかげさまで、今年6月1日にぬまっつは3周年を迎えました。これまで、ぬまっつを支えてくださったご利用者のみなさま、ご近所のみなさま、関係機関のみなさまに感謝申し上げます。これからも地域に愛されるぬまっつを目指してまいります。

ぬまっつの特製コーヒーとともにくつろぎタイムを

ぬまっつは土日祝日を除く月曜から金曜、10時から15時までオープンしています。オープンの間は、特製のぬまっつブレンド豆を使用したコーヒーを、注文ごとに豆から挽いて提供しています。コーヒーのいい香りにうながされ、お客様同士の会話も自然と弾んでいます。今年の暑い夏はアイスコーヒーもたくさん出ました。ぬまっつには、互いの顔を知らなくても、その日に来た人同士で自然と会話できる雰囲気があります。また、コーヒーやお茶を飲んで過ごすだけでなく、食事を持参して昼食を一緒にとるなど、それぞれの交流が深まっています。ぬまっつのコーヒーを飲みながら、楽しいひと時を過ごしてみませんか？



コーヒーは1杯150円でお茶菓子付き。夏季はアイスコーヒーも提供しています。本格的な緑茶も用意していますので、その日の気分に合わせてご注文ください。

多彩な趣味活動

ぬまっつは、趣味活動の場を提供しています。男性が中心となって行っている竹細工、囲碁・将棋に加え、ボランティア講師によるうたごえカフェ、幸筆教室、生花教室などがあります。また、介護予防体操の時間は毎回多くの方にご参加いただき、一緒に健康な体づくりを行っています。みなさまもお気軽にご参加ください。



音楽鑑賞会、識者による講話を開催しました



5月10日(木)はのんきホーテのみなさま、6月7日(木)には沼津イチローさまをお招きし、音楽鑑賞会を行いました。のんきホーテのみなさまが奏でる生演奏をバックに、懐かしい歌、みんなの大好きな歌を歌いました。昭和の曲なら3500曲歌える沼津イチローさまには、参加者のリクエストに応えながら、歌謡曲等を熱唱していただきました。

6月14日(木)は「沼津兵学校の話」と題し、元国士館大学教授で地域にお住まいの四方一瀬さんを講師に迎え、貴重なお話をいただきました。ご協力いただいたみなさま、楽しいひと時をありがとうございました。

沼津市高齢者介護予防拠点施設

ふれあいプラザカフェぬまっつ

開所時間：毎週月～金曜日 10:00～15:00

(祝祭日、年末年始を除く)

〒410-0864 沼津市本字松下845-6

TEL: 055-964-5827

*詳しいお問い合わせは(福)沼津市社協介護福祉係

TEL: 055-962-6260まで。

駐車場がありませんので、お車の方は千本プラザに停めてお越しください。

