

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 346 令和4年 8月15日号

〈発行〉 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

読み終わった本や CD・DVD 等の寄付にご協力をお願いします

（福）沼津市社会福祉協議会では、ブックオフと共同して古本等を回収し、その査定相当額が福祉活動に寄付される新しいクラウドファンディング「キモチと。」プロジェクトに取り組みます。寄付いただいたものは福祉・災害対策の活動資金として活用させていただきます。ご家庭に眠っているものがありましたら、ぜひご協力ください。また、ご不明な点等ございましたら、（福）沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。



実施期間：8月22日（月）～10月22日（土）（休館日を除く）

回収場所：各地区センター、沼津信用金庫各窓口、静岡県労働金庫沼津支店
サンウェルぬまづ

回収対象：書籍（コミック含む）、CD、DVD、ゲーム（機・ソフト）



ブックオフがご自宅まで回収に伺います！

回収ボックスにお持ちいただく以外に、個人でお申し込み専用ページより回収を申し込み、ご寄付いただくことも可能です。個人申し込みの場合、上記回収対象以外（スマートフォンやカメラ等）も回収可能です。買取できる物品については、ブックオフのホームページをご覧ください。ご協力いただける方は右記または下記の専用ページからお申し込みください。



専用ページはこちら⇒https://www.bookoffonline.co.jp/sellfund/BSfSellFundEntry.jsp?PARTNER_CD=ZW103

サンウェルぬまづにてフードドライブを実施しています

NPO法人フードバンクふじのくにでは、生活困窮者等へ無料で食料を提供するフードバンク事業を行っています。そこで（福）沼津市社会福祉協議会では夏季フードドライブに協力し、食品の回収ボックスをサンウェルぬまづ内に設置します。集まった食品はNPO法人フードバンクふじのくにへ送付し、福祉施設や支援団体を通じて静岡県内の生活困窮者のもとへ届けられます。ご協力いただける方はサンウェルぬまづ（沼津市日の出町1-15）の回収ボックスへお持ちください。

実施期間：8月31日（水）まで

希望食品：おかずになる保存食品（レトルト食品、缶詰、即席ラーメン、カップ麺、即席みそ汁、スープ等）、お米、ギフトパック等。常温で保存が効くもの。

注意事項：賞味期限（2か月以上）が明記されているものをお願いいたします。開封済み・破損等で中身が出ているものはお預かりできません。酒類や防災保存水のご寄付はお断りしています。お米は常識の範囲で古いものをご提供ください。もち米はご遠慮ください。



沼津市芸術祭における講談発表

日時:10月16日(日)
13:00~15:30
場所:沼津市立図書館
4階 視聴覚ホール

第49回沼津市芸術祭において、沼津市ボランティア連絡協議会に所属している古城流会が、講談や落語による「沼津寄席」を開催します。入場料は無料です。ご興味のある方はぜひお出かけください。



赤い羽根共同募金のお願い

10月1日(土)から全国一斉で赤い羽根共同運動が実施されます。寄せられた寄付金は、地区社協における活動の育成支援や、ボランティアグループの活動支援、障がい者の交流事業等、沼津市の地域福祉のために役立てられます。

今年度も、新型コロナウイルス状況下において、支援を必要とされる方がこれまで以上に増えています。このような時だからこそ、「たすけあい運動」が大切であり、一人ひとりができる範囲で互いに助け合うことで大きな支援の力になります。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

窓口での募金受付は10月3日(月)から市共同募金委員会(沼津市社会福祉協議会内)にて始まります!



ネット募金はこちら

赤い羽根共同募金ホームページから、ネット募金を受け付けています。ネット募金は通年で募金が可能です。



一緒にビーチクリーンに参加しませんか

ビューティフルアースではボランティアとしてビーチクリーン活動に参加していただける方を募集しています。

日時:9月18日(日) 9:00~10:00

※雨天中止 中止の場合、当日6時までに「ビューティフルアース」のFacebookでお知らせします。

場所:小諏訪会場 緯度経度:35.105272, 138.832127

持ち物:軍手・飲み物・ゴミを拾うトンブ (ある方のみで結構です)

申込:メール (beautifulearth.numazu@gmail.com) または「ビューティフルアース(鈴木久善)」のFacebookから、お申し込みください。また、当日お車でいらっしゃる場合、お申し込み時にその旨もご記入ください。メール・Facebookでのお申し込みが難しい方は、沼津市ボランティアセンター (TEL:055-922-1500) までご相談ください。

備考:ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。



Facebookはこちら

ボランティア助成金のお知らせ

大和証券福祉財団より「令和4年度ボランティア活動助成」のお知らせが届きました。申込方法等、詳細は大和証券福祉財団のホームページ (<https://www.daiwa-grp.jp/dsf/grant/>) をご確認ください。また、その他助成金の情報につきましては(福)静岡県社会福祉協議会 (<http://shizuoka-wel.jp/help/subsidy/>) や静岡県ボランティア協会 (<https://shizuvol.jp/information/>) 等でもお知らせしています。

2022県民の日イベントのご案内

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の、ぬまづ観光ボランティアガイドが主催するイベントのご案内です。事前の申し込みは必要ありませんので、参加をご希望される方は当日集合場所までお越しください。ご不明な点等はぬまづ観光ボランティアガイド前田様（TEL：090-5859-9763）までお問い合わせください。

蛇松線跡と近代の沼津をめぐる！！

蛇松線とは、明治期に東海道線新設のための資材運搬用として、沼津港から敷設された鉄道です。その軌道敷跡を歩きながら、周辺の近代沼津の遺構などをガイドと巡ります。

実施日：9月3日（土）雨天中止

受付時間：8:00～8:30

持ち物：飲み物、タオル、歩きやすい服装や靴、マスク

参加費：無料

集合場所：西周（にしあまね）レリーフ前（沼津駅南口・イーラ de 東側）

当日日程：西周レリーフ前→蛇松線跡（現蛇松緑道）→下河原（お祭り広場）→蛇松線跡をたどる
→魚市場（解散） 出発から解散まで2時間～2時間30分を予定しています



サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

傾聴ボランティアグループうさぎは、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話等、丁寧に話を伺います。身近な人には話しくいけれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のお越しをお待ちしています。

日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内容：傾聴ボランティア活動

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。



視覚障がい者向けに朗読ラジオ番組を配信しています

阿頼耶識では、視覚障がい者の方を対象とした朗読ラジオ番組を作成・配信しています。配信は音声配信アプリ「stand.fm」を用いて行っています。主に夏目漱石や太宰治等の短編や、詩等を中心に朗読しています。

朗読ラジオ番組は阿頼耶識番組ホームページ（https://www.instagram.com/book_radio_alaya_vijnana/）からご視聴いただけます。ご不明な点等ございましたら、番組ホームページからご相談ください。



Instagramはこちら

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント・講座は延期・中止になることもございます。ご了承ください。詳細等は（福）沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）または問い合わせ先へお問い合わせください。



6月・7月のボランティア相談状況

ボランティア相談を実施しています！

日時：毎月第1・3金曜日 10:00～12:00

場所：サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

お電話・オンライン（ZOOM）での相談も可能です。

お電話での相談は時間内に沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。相談窓口につながります。

オンラインでの相談をご希望の方は事前にご予約ください。詳細や注意事項等は（福）沼津市社会福祉協議会ホームページ新着情報（<http://numazu-shakyo.jp/>）に掲載されているチラシをご覧ください。



6月のボランティア相談状況		7月のボランティア相談状況	
ボランティア相談	9件	ボランティア相談	6件
ボランティア依頼	13件	ボランティア依頼	11件
合計	22件	合計	17件

沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会等を開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカード等のお持込み

令和4年6月1日（水）から令和4年7月31日（日）まで

◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆匿名多数

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力等への活動に利用されます。牛乳パックは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレフォンカードは生活困窮者等にお渡ししています。ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしく申し上げます。

<次回の「ぺんぎん」は10月15日号です>

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースぺんぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方等、記事の掲載をご希望の方は、9月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

