

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 357 令和6年 6月15日号

<発行> 沼津市ボランティアセンター (社会福祉法人沼津市社会福祉協議会)

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

参加者絶賛募集中のボランティア活動一覧

①ふれあい交流室 おまつり広場「トロピカルサマー」ボランティア

日時:8月18日(日)9:10~12:00

場所:サンウェルぬまづ 4階多目的ホール

対象:学生(中学生以上)25名程度

服装:動きやすい服装、水分、タオル

内容:お祭りの準備・各ブースのお手伝い等
一緒にお祭りを盛り上げてください!

申込:電話または直接来館にて

055-922-1501(ふれあい交流室)

受付期間:6月18日(火)9:00~

7月10日(水)17:00まで(先着順)

受付時間:月曜日~土曜日の9時~17時

・参加者には『ボランティア証明書』を発行します。

②サンウェルぬまづ運営ボランティア

来館者が安心かつ快適に利用できるよう、運営のお手伝いをさせていただける方を募集しています。興味のある方はサンウェルぬまづ管理事務所までお問い合わせください。

TEL:055-922-2020 Mail:info@n-plaza.jp

情報ボランティア



緑化ボランティア



託児ボランティア



受付ボランティア



③傾聴ボランティアうさぎ

「傾聴ボランティアグループうさぎ」は、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。活動してくれる方、話を聞いて欲しい方お待ちしております。

日時:毎月第4木曜日 13:30~15:00

場所:サンウェルぬまづ 3階ミーティングブース、相談室

※予約は不要です。当日会場までお越しください。



なが〜い耳で
ゆっくりお話を
聴かせていただきます

④ビーチクリーンボランティア

日時:6月23日(日)、7月7日(日)、7月21日(日)、8月4日(日) 8:00~9:00 ※雨天中止

場所:沼津市小諏訪518-1 正覚寺から南の海岸 持ち物:軍手・飲み物

申込:メール(beautiful-earth.numazu@gmail.com)または Facebook から、お申し込みください。中止の場合、当日6時までに Facebook でお知らせします。また、当日連絡が必要な場合、090-4407-0915(鈴木様)までご連絡ください。

備考:ボランティア保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。



地図はこちら



参加者絶賛募集中のセミナー・講座一覧

① こどもの居場所づくりセミナー

こども食堂や学習支援等、こどもたちの居場所づくりや支援活動について学ぶ講座を開催します。困難を抱えるこどもたちの現状を知り、私たちができる活動について一緒に考えませんか。

日 時: 7月6日(土) 13:30~15:30

場 所: サンウェルぬまづ 2階大会議室

講 師: NPO 法人 bondplace(貧困が連鎖しないまちの実現を目指し活動する団体)

申 込: 電話または google フォームにて TEL:055-922-1500(沼津市社会福祉協議会)

申込はこちら



② ルディックサポーター養成講座

ルディックウォーキングを楽しみながら、健康維持を目指しましょう!

日 時: 7月12日(金)・19日(金)・26日(金) 9:30~11:30

場 所: 千本プラザ多目的ホール

対 象: 市内在住で概ね55歳以上かつ全日程参加可能な方

申 込: 電話にて(先着順・定員20名)

TEL:055-962-6260(沼津市社会福祉協議会・介護福祉係)



シニアで事業立ち上げ!
やりたい仕事をしながら
地域貢献をする!!
【ワークスコープ上田】の
実体験も聞けます♪

③ セカンドライフ講座 『ガッテン流! 健康寿命を延ばす裏ワザ』

健康寿命を延ばして、長く元気に過ごしたい! NHK「ためしてガッテン!」の元専属ディレクターが、その裏ワザを伝授します。

日 時: 8月8日(木) 13:30~16:00

場 所: サンウェルぬまづ 4階多目的ホール

参加費: 無料 対象: 概ね 60 歳以上で沼津市内在住・在勤の方

申 込: 電話または google フォームにて(先着順・定員150名)

TEL:055-922-1500 ※6月24日(月)より受付開始



元専任
ディレクター
が伝授

NHK「ためしてガッテン」
元専任ディレクター
きたおり はじめ
北折 一 氏

申込はこちら



ご協力ありがとうございました!

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み

(令和6年4月1日~5月31日まで)

◆社会福祉法人信愛会 和みの郷様

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしく申し上げます。

< 次回の「ペンぎん」は 8月15日号です >

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースペンぎん(偶数月15日頃に発行)に掲載する記事を随時募集しています。記事の掲載をご希望の方は、7月15日頃までにご連絡ください。

